



Beer Pong Regels

Hoe werkt Beer Pong? Uitleg van de spelregels

Bij Beer Pong proberen twee teams pingpongballen in de bekertjes van hun tegenstanders te gooien. Iedere geraakte beker moet worden opgedronken en vervolgens van tafel verwijderd worden.

Hoe werkt beerpong precies? Het spel wordt gespeeld op een lange tafel waarbij beide teams tegenover elkaar staan. Om de beurt gooien spelers richting de bekertjes van de tegenstander totdat één team alle bekertjes heeft weggewerkt.

Hoewel de regels eenvoudig lijken, ontstaan er vaak discussies over bounce-shots, re-racks en laatste kansen. Daarom spreken veel groepen vooraf duidelijke Beer Pong regels af.

Van Amerikaanse studentenhuizen tot Nederlandse feestjes — Beer Pong is uitgegroeid tot een wereldwijd klassiek drankspel.

Vorbereiding en opstelling

Onderdeel	Details
Tafel	Lange tafel van ongeveer 2–2,5 meter
Bekertjes	20 plastic bekertjes (10 per team)
Opstelling	Driehoekvorm aan beide kanten
Inhoud	Ongeveer 1/3 gevuld met bier of andere drank
Ballen	2 pingpongballen
Teams	2 teams van 1–2 spelers
Positie	Teams staan achter hun eigen kant van de tafel
Worp	Altijd achter de rand van de tafel
Extra	Waterbeker om ballen schoon te maken

Beer Pong stap voor stap uitgelegd

1. Start van de ronde

Beide teams gooien om de beurt richting de bekertjes van de tegenstander.

2. Raak je een beker?

Dan moet het andere team drinken en wordt de beker verwijderd.

3. Mis je de worp?

Dan gaat de beurt direct naar het andere team.

4. Balls back

Wanneer beide spelers van hetzelfde team in dezelfde beurt raken, krijgen ze opnieuw beide ballen terug.

5. Bounce-shots

Wanneer de bal eerst op tafel stuitert voordat hij in een beker gaat, telt de worp vaak dubbel.

6. Het spel gaat door

Teams blijven gooien totdat één kant geen bekertjes meer over heeft.

7. Redemption round

Het verliezende team krijgt vaak nog één laatste kans om terug in het spel te komen.

Hoe win je bij Beer Pong?

Een team wint door alle bekertjes van de tegenstander weg te spelen en tegelijkertijd hun laatste comeback-poging te stoppen.

Veel wedstrijden worden pas beslist tijdens de laatste paar bekertjes, waardoor precisie en kalmte enorm belangrijk worden.

Strategie en tips voor Beer Pong

Beer Pong draait niet alleen om geluk. Goede teams gebruiken vaak vaste technieken en slimme communicatie om consistent te spelen.

Basisstrategieën

- Gebruik steeds dezelfde worptechniek
- Spreek duidelijke rollen af binnen je team

- Focus eerst op de makkelijkste bekers
- Blijf rustig tijdens belangrijke worpen

Slimmere tactieken

- Gebruik bounce-shots op onverwachte momenten
- Vraag strategisch om een re-rack
- Probeer het ritme van tegenstanders te verstoren
- Let op welke spelers onder druk minder nauwkeurig gooien

Verschillende Beer Pong varianten

Pro Rules Beer Pong

Hygiënischere competitieve variant waarbij bekers vaak met water gevuld worden.

Drunk Pong

Extremere versie waarbij verliezers alle overgebleven bekers moeten drinken.

Flip Cup Beer Pong

Combinatie van Flip Cup en Beer Pong voor een sneller tempo.

Beer Pong Roulette

Bekers bevatten verborgen opdrachten of uitdagingen.

Team Beer Pong

Grotere teams zoals 3v3 of 4v4 zorgen voor meer chaos en langere rondes.

Waarom blijft Beer Pong zo populair?

Beer Pong blijft populair doordat vrijwel iedereen het snel kan leren en er nauwelijks materiaal nodig is om te starten.

Bij Playiro denken we daarnaast dat vooral de combinatie van competitie, humor en spanning ervoor zorgt dat het spel al jarenlang populair blijft op feestjes en studentenavonden.

Overzicht van de belangrijkste Beer Pong regels

Regel	Uitleg
Teams	Meestal 2v2
Bekers	10 per team
Doel	Alle bekers van de tegenstander raken
Bounce-shot	Telt vaak dubbel
Balls back	Twee rake worpen = extra beurt
Redemption round	Laatste kans voor verliezend team
Winnaar	Team dat alle bekers verwijdert