

PLAYIRO

Hur spelar man Monogamy? (Kompletta regler)

Monogamy är ett brädspel för två spelare där fokus ligger på närhet, kommunikation och gemensam upplevelse snarare än att vinna. Spelet består av olika nivåer av intimitet och kan anpassas helt efter relation och komfortnivå.

Spelöversikt

Spelare	2 personer (ett par)
Utrustning	Spelplan, pjäser, tärning
Mål	Ingen traditionell vinnare
Avslut	När ni själva väljer att avsluta

Så går spelet till

- Slå tärningen och flytta din pjäs
- Läs instruktionen på rutan
- Utför uppgiften tillsammans
- Rör er mellan olika nivåer av intimitet
- Avsluta när det känns rätt för er

Kan man vinna?

- Ingen traditionell vinnare finns
- Fokus ligger på upplevelsen
- Poäng kan användas frivilligt om ni vill

Tips för en bättre upplevelse

- Skapa en lugn och avslappnad miljö
- Var öppna och ärliga i kommunikationen
- Anpassa tempot efter vad som känns bekvämt
- Sätt tydliga gränser innan ni börjar
- Fokusera på närhet och gemenskap

Flexibla regler

- Anpassa spelet efter relationens nivå
- Kom överens om egna regler i förväg
- Justera tempot efter behov
- Gör spelet mer lekfullt eller mer seriöst